Egebladet

EGETOFT TRÆNINGS OG AKTIVITETSHUS
Kirkevej 23 6040 Egtved



Oktober og november 2026



TÁ ET BLAD MED HJEM

EGETOFT TRÆNINGS OG AKTIVITETSHUS

Kirkevej 23 • 6040 Egtved
Åbningstider: ma.-to. 8.00-15.30, fr. 8.00-12.00
Cafeen: ma.-to. 8.30-15.00, fr. 8.30-12.00
Kontaktinformationer – Egetoft
Mailadresser:

Trine:	trebl@vejle.dk	Aktivitet – kontor
Tina:	tinsh@vejle.dk	
Dorte	dbroh@vejle.dk	Køkken
Ulla	ulkbl@vejle.dk	
Lone	lonch@vejle.dk	

Telefonnumre:
Kontor/aktivitet: 2967 3681/21435409
Café/køkken: 2967 3688



Betaling på Egetoft

***Cafeen:* Du kan bruge kontant og MobilePay i vores café.**
MobilePay til cafe: 846098 (*Cafe Egetoft*)

***Udflugter og arrangementer*: Du kan nu betale med både kontant og MobilePay. Mobilepay nr.: 101752 (*Husrådet Egetoft*)**

Billetter købes på Egetoft eller 29673681 / 21435409

Tekst bidrag til Egebladet

Vi modtager gerne bidrag til bladet. Kom ind på Egetofts kontor, så vi kan aftale nærmere. Eller ring til os på 29673681/21435409
Kom gerne med ændringer til holdene i god tid, så vi har opdaterede oplysninger med i bladet.
Gode fortællinger om oplevelser på Egetoft eller fra en af vores ture er velkomne og vi tager dem med i bladet i det omfang, der er plads.

Deadline december 2026 og januar 2027 : 29/10 2026.

Nyt Syn Egtved

- meget mere end briller

- Synstjek
- Solbriller
- Linser
- Lupper
- Øjendråber
- Trykmåling af øjne
- Smykker
- Ure
- Dåbsgaver
- Lykketrolde
- Huller i ørerne
- Batteri-skift

Nyt Syn Egtved
Aftensang 28, 6040 Egtved
75 55 23 83, nytsyn.dk/egtved

Egtved Pigen - Guld & Ure
Aftensang 28, 6040 Egtved
www.epguldogure.dk

EGTVED SMEDJE A/S

VVS & BLIK

7555 1031

Aftensang 16 A • 6040 Egtved
Langgade 27 • 7321 Gadbjerg



Velkommen til vores nyeste sponsor – tak for støtten



Her er plads til din annonce...

Kontakt Egetoft på 29673681

– vi finder en løsning, som passer dig.



Her er plads til din annonce...

Kontakt Egetoft på 29673681

– vi finder en løsning, som passer dig.



Hold på Egetoft

MANDAG	FORMIDDAG	EFTERMIDDAG
	Knipling **9-11-30** Træværksted **9 -11.30** Billard **9 -11.00** Mandeklub *lige uger* Ryghold **9 -10.00**	Papirkunst/kort **13.30 -15.30** Stolegymnastik **13.30 -14.30**

TIRSDAG	FORMIDDAG	EFTERMIDDAG
	Trædrejning **9 -11.00** Billard **9 -11 & 11-13.00** Quinde-gruppe *lige uger* **10-11.30** Engelsk **10-12.00** Ryghold **9 -10.00** Spisefællesskab **12-13.00**	Strikkecafé *lige uger* **13 -15.30** Smykkehold sølv og sten **13 -16.00** Sang *ulige uger* **13.30 -16.00** Gymnastik stå/på stol **12 -13.00**

ONSDAG	FORMIDDAG	EFTERMIDDAG
	Cykelhold. Maj - okt. **9.30** Træværksted **9 -11.30** Billard **9 -11.00 & 11 -13.00** Litteraturgruppe *Egtvedpigerne* *- Ulige uger* **9.00 -12.00**	Bridge **13 -16.00** Patchwork **13 -15.30** Engelsk **13 -15.00**

ONSDAG	FORMIDDAG	EFTERMIDDAG
	Travetur (6-8 km) 9.30 -12.00 Træningshold 9 -10.00 Billard 9 -11.00 Spisefællesskab 12 -13.00 Drejehold/træ 9 -12.00	Strikkeklub 13.30 -15.30 *- lige uger* Læsegrupper1.g/mdr 13.30 -15.30 Sy Café 16 -20.00

FREDAG	FORMIDDAG	EFTERMIDDAG
	Billard 9 -11.00 Vævning på loftet 9 -11.30	

OBS: 1. søndag i mdr. holder frivillige cafeen åben mellem 14.00-16.00.

Hejlskov Aktivitetshus tilbyder..

ER DU 55+?

– SÅ KOM MED TIL EN

hyggelig aften!

Glæd dig til jazz, lækker tapas og hyggeligt fællesskab på *Hejlskov Aktivitetshus.*



Tapas | Jazz med To | 1 genstand | Kun 100 kr.

100 KR.

PROGRAM:

17.00	Dørene åbner
17.30	Velkomst & tapas
18.30	Jazz med To

Vi danner rammen – I skaber hyggen og fællesskabet.

Begrænsede billetter – så skynd dig at sikre din plads!

Fredag 25. september

Billetsalg til 17. september kl. 12.00

KØB BILLET:

Plejecenter Hejlskov, centerbygningen – hverdage kl. 8–15. Spørg efter Mette eller Lone.

MobilePay 117175 (Husråd Egetoft - Hejlskov arr.)
Skriv: "Jazz 25/9 + antal billetter"

Tag en ven eller din jazzmakker med – vi glæder os til en aften med musik, mad og fællesskab!

Egetoft tilbyder

Gymnastik siddende/stående

Tirsdage på Egetoft
mellem 12.00 - 13.00

På dette hold kombineres siddende og stående øvelser. Vi er et selvstændigt hold og vi følger Ældresagens bevægelses videoer, hvor øvelser og god musik styrker humøret, muskler og led .

Kom og prøv at være med - du bliver helt sikkert godt tilpas.

For mere info kontakt Egetoft på 29673681 eller 21435409



Udstilling på Egetoft i november og december

I disse måneder har vi fornøjelsen af, at have vores egne "Hus kunstnere" som udstillere.

Flere værker er kreeret af *Patchwork holdet* eller *Væveloftet.*

Hold også øje med de fine produkter fra *Træværkstedet,*

Strikkeeventyr med Ulla Madsen



Torsdag den 22. oktober
kl. 17.00-19.30



Kom og oplev Ulla Madsen fortælle om sit livslange strikkeeventyr – et eventyr, der begyndte helt tilbage i 1973, da nabokonen "tryllede" hende ind i strikkens verden. Siden da har strik fulgt Ulla gennem både livets lyse og svære stunder – blandt andet som en vigtig støtte under hendes kræftforløb i 2011.
Ulla har bl.a. medvirket i Den Store Strikkedyst på TV Syd (2016) og udstillet på Gram Slot (2020). Nu kan du høre hendes historier på Egetoft.



🌟 ***Ulla deler fortællinger fra:***

- ***Højskolestrik***
- ***Strik for Livet***
- ***Dronningestrik***
- ***Seriøs Strik for Sjov ...og meget mere!***

Ta' gerne dit strikketøj med og få eventuelt gode råd af Ulla.

💛 ***Glæd dig til en hyggelig og inspirerende aften med Ulla. Vi holder pause undervejs hvor vi skal nyde cafeens lækre tapas.***



For 55+ i Vejle kommune

120,- inkl. Tapas og 1 drikkevarer

Tilmelding på Egetoft 29673681 - 21435409 senest den 16. oktober

”Spisefællesskaber”

Fællesspisning to dage om ugen på Egetoft.

Tirsdage kl. 12.00
Torsdage kl. 12.00

Pris 50 - pr gang

TILMELDING PÅ EGETOFT

Oktober og november

Uge 40

1/10 Indisk karrygryde m/blomkål, mango chutney og kartofler.

Uge 41

6/10 Koteletter i fad m/kartofler, ris og efterårs salat.

8/10 Dansk bøf m/bløde løg, kartofler, skysovs, rødbeder og bønner.

Uge 42

13/10 Frikadeller m/kartofler, stuvet kålrabi og surt.

15/10 Boller i karry, m/kartofler og ris.

Uge 43

20/10 Tarteletter m/skinke, ærter og gulerødder— dernæst klar suppe med boller.

22/10 Skinkesteg m/flødekartofler, gulerødder og broccoli.



Uge 44

27/10 Karbonader m/kartofler, grønærter og gulerødder.

29/10 Mørbradgryde m/rodfrugtmos og surt.

Uge 45

3/11 Biksemad med spejlæg, rødbeder og ketchup

5/11 Græskarsuppe m/stegte kartoffeltern, creme fraiche og brød.

Uge 46

10/11 **AFLYST PGA MORTENS AFTEN SPISNING.**
12/11 Revelsben m/kartofler, sovs og asier.

Uge 47

17/11 Svinekæber m/rodfrugtmos, asier og salat.
19/11 Gl. dags oksesteg m/kartofler, skysovs og dampet grønt.

Uge 48

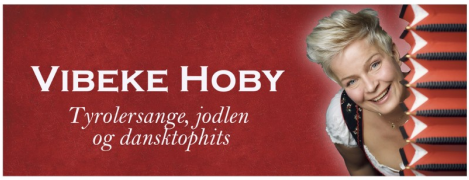
24/11 Skipperlabskovs, rugbrød, stegte og syltede rødbeder.
26/11 Fiskefrikadeller m/stegte persille kartofler, rørt remoulade og kogte bønner.

HUSK: Der tages forbehold for ændringer i menuen.

Tarteletfest 2026

I Vejle Kommune vil vi spise fællesskaberne i gang.
– og du er inviteret!
Til en tarteletfest kan du møde nye mennesker og invitere en med.
Det handler nemlig om fællesskab.

Fredag den 6. november
kl. 12.00 på Egetoft



Pris 120,-

Inkl. tarteletter, dessert, 1 drikkevarer, kaffe og kage

Når Vibeke Hoby gæster Egetoft, kan I glæde jer til et spændende og bredt musikalsk repertoire. Her mødes den karakteristiske jodlen med de glade og velkendte dansktop-toner, og Vibeke formår at forene klangen fra de Østrigske alpeområder med melodier fra den danske sangskat. Musikalsk glæde og fællesskab går hånd i hånd, når jodlens særlige klang smelter sammen med dansktoppens lette og livlige udtryk. Det bliver en oplevelse, der både løfter stemningen og skaber smil .

Billetkøb, eller tilmelding senest d. 30. oktober på Egetoft, kirkevej 23, Egtved el. tlf.: 29673681 - 21435409

I samarbejde med Ældre Sagen i Egtved – Frivilligcenter Egtved - Egetoft
Arrangementet er for 55+ og førtidspensionister i Vejle kommune

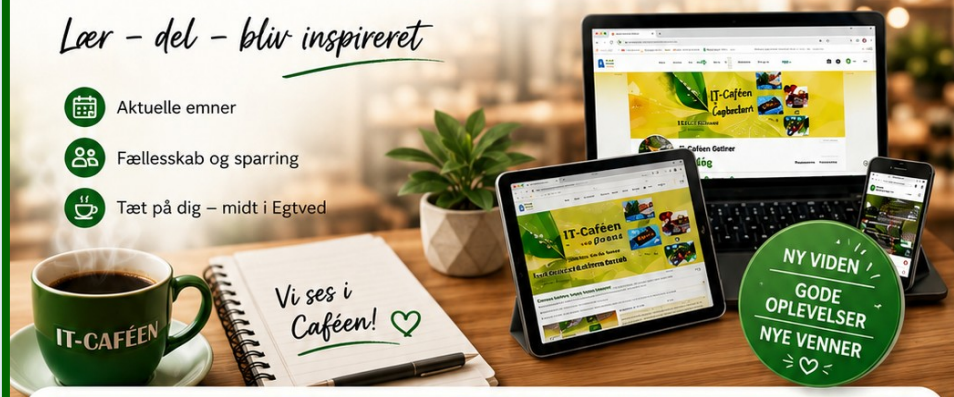
Kurser
Efterår 2026

IT-CAFÉEN

EGETOFT · Kirkevej 23 · 6040 Egtved

Lær – del – bliv inspireret

- Aktuelle emner
- Fællesskab og sparring
- Tæt på dig – midt i Egtved



HOLD	UGEDAGE	TIMER X ANTAL DAGE	STARTDATO	TILMELDING TELEFON
AI Tema	Torsdage 13.00 - 15.00	2 x 2	19.10.2026	28191009
Hverdagens digitale udfordringer	Tirsdage 13.00 - 15.00	2 x 2	22.09.2026	40310444
Hverdagens digitale udfordringer	Tirsdage 13.00 - 15.00	2 x 2	10.11.2026	40310444
Fotobog	Onsdag 10.45 – 12.45	2 x 8	30.09.2026	51360828
Facebook for dig - kom godt igang	Tirsdag 13.00 - 15.00	2 x 2	08.09.2026	40310444
Facebook for dig - kom godt igang	Tirsdag 13.00 - 15.00	2 x 2	27.10.2026	40310444
Facebook for foreninger og fællesskaber	Tirsdag 13.00 - 15.00	2 x 2	06.10.2026	40310444
Facebook for foreninger og fællesskaber	Tirsdag 13.00 - 15.00	2 x 2	10.11.2026	40310444
Krea holdet	Onsdag 08.30 - 10.30	2 x 10	23.09.2026	50490452
Slægtsforskning	Onsdag 08.30 - 11.30	3 x 9	23.09.2026	20831713
Slægtsforskning Workshop	Tirsdage 08.30 - 11.30	3 x 9	15.09.2026	40984103

Se meget mere på hjemmesiden: **egetoftegtved.dk/it-cafe**

Hejlskov Aktivitetshus tilbyder..

ER DU 55+?

– SÅ KOM MED TIL EN

hyggelig eftermiddag!

Glæd dig til jazz, snacks og hyggeligt fællesskab på *Hejlskov Aktivitetshus.*





snacks

Jazz med To

1 genstand

50 KR.

Kun 50 kr.

PROGRAM:

15.30 Dørene åbner

16.00 Jazz med To

Vi danner rammen – I skaber hyggen og fællesskabet.

Begrænsede billetter – så skynd dig at sikre din plads!

Fredag 30. Oktober

Billetsalg til D 26. Oktober kl. 12.00

KØB BILLET:

Plejecenter Hejlskov, centerbygningen – hverdage kl. 8–15. Spørg efter Mette eller Lone.

MobilePay 117175 (Husråd Egetoft - Hejlskov arr.)
Skriv: "Jazz 30/10 + antal billetter"

Tag en ven eller din jazzmakker med – vi glæder os til en aften med musik, mad og fællesskab!

Singleklub 55+ på Egetoft

Mødes næste gang



Torsdag d. 29. oktober 2026
Kl. 12.00



Torsdag d. 26 . November 2026
Kl. 12.00

Denne dag afholder vi julefrokost : Pris 100,- plus drikkevarer.

Vi serverer en frokostret, og har du lyst til at være en del af fællesskabet, så meld dig gerne. Frokosten koster 60,- dertil kan købes drikkevarer.
Eneste krav er, at du er alene på adressen og 55+ og har et ønske om at dele oplevelser med andre.
Vi deltager ligeledes i fællesskab, i flere arrangementer i og omkring Egtved.

Mange hilsener tovholderne Eva Søndergaard, Ida Mogensen og Helle Therkelsen.



Og så er det "snart" den tid på året…….
Julefrokoster på Egetoft

Det er vigtigt, at I reserverer lokalet til jeres julefrokost og I bestiller maden så hurtigt som muligt og senest 2 uger før arrangementet ønskes afholdt.

I kan hente en brochure med de lækre menuer på kontoret eller i køkkenet
fra mandag d. 5. oktober 2026



Fællespisning på Egetoft

MORTENSAFTEN

TIRSDAG D. 10. NOVEMBER 2026
KL. 12.00 PÅ EGETOFT



AND M/SKYSOVS, HVIDE OG BRUNEDE KARTOFLER,
FRANSKE KARTOFLER, ASIER OG RØDKÅL.
TIL DESSERT SERVERES RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSOVS

PRIS 150,-

Inkl. 1 drikkevare

Tilmelding på Egetoft eller 29673681 eller 21435409

For 55+ i Vejle kommune

TRÆN DIG STÆRK

NYHED

KOMMER TIL HEJLSKOV I EFTERÅRET

Er du 55+ og ønsker du at vedligeholde dit fysiske funktionsniveau? Så skal der faktisk ret tung styrketræning til!
Og det kan vi nu tilbyde på Hejlskov, via 'Træn dig stærk' og vores nye PowerBags.

I efteråret tilbyder 'Træn dig stærk' styrketræning 2x i ugen med en makker. Vi bruger PowerBags som vægte, da det passer til alle niveauer.





På sigt ønsker vi at uddanne instruktører, som kan varetage træningen i fremtiden, men i første omgang, skal vi blot have et hold i gang.
Har du interesse, så skriv en mail til centerleder Lone Brønlund på LOBRO@vejle.dk

NYHED – BOB-spil på Hejlskov

Kom og spil bob i godt selskab

Har du lyst til en hyggelig stund med grin, snak og lidt konkurrence?

Så kig forbi Aktivitetshuset i Hejlskov og vær med til at spille bob

- **I kan frit komme og være med**
- **I kan selv danne jeres hold - 2,4 eller flere.**
- **I kan bruge lokalerne alle ugens dage - også om aftenen.**
- **Det er helt gratis**

Her er plads til både nye og erfarne – det vigtigste er, at vi har det rart sammen.
Tag gerne din nabo eller en ven under armen, og kom og vær med til nogle hyggelige timer.

Vi glæder os til at se jer.
Kontakt: Maya på mobil 20142381



HENSYNSTAGENDE

YOGA

PÅ EGETOFT

INSTRUKTION VIA SKÆRM

HOLDET MØDES OMKRING YOGA OG FÆLLESSKAB.

INSTRUKTIONEN ER LET FORSTÅELIG OG GIVENDE.
EGETOFT STILLER UNDERLAG, TÆPPER, YOGAPØLLER OG ANDET UDSTYR TIL RÅDIGHED.
GOD IDE AT MEDBRINGE VANDFLASKE OG VARME SOKKER.

DET ER GRATIS AT DELTAGE

OPSTART TORSDAG D. 8. OKTOBER 2026

14.30 - 15.30

BEGRÆNSEDE PLADSER

TILMELDING PÅ EGETOFT
ELLER 29673681 / 21435409

FOR 55+ I VEJLE KOMMUNE.

DANSKE LÆGERS
VACCINATIONS SERVICE

Hold øje med din e - boks

Hvis du bliver tilbudt vaccine for Covid og influenza, er det muligt at booke tid online på

Vacciner.dk

Her kan du vælge Egetoft som vaccinations sted.

Egetofts personale kan desværre IKKE tilbyde at booke tid for dig.

Nyt!

Nu åbent for IT hjælp
hver fredag kl. 10 - 12
Mød op senest kl. 11

IT-CAFEEN

EGETOFT · Kirkevej 23 · 6040 Egtved



Individuel hjælp efter dit behov.

Har du udfordringer med indstillinger, apps eller digitale tjenester på din PC, tablet eller telefon, kan du møde op i IT-Caféen fredag formiddag.

Der er ingen tilmelding – du møder bare op i IT-Caféen på Egetoft med din egen bærbare PC, tablet eller smartphone.

Der kan opstå ventetid, men der er kaffe på kanden

Pris: kr. 20 pr. gang

For 55+ i Vejle Kommune

Mandags Cafeen

Arrangeres i samarbejde med Ældresagen, Egtved

Vi vil gerne arrangere nogle hyggelige eftermiddage for alle.
Vi byder på forskellig underholdning f.eks. musik, snak om gamle dage, lysbilleder fra en rejse, historie, samt et par udflugter.
Mandags Cafeen ledes af frivillige
Det koster ikke noget at være med, men kaffe og kage koster 40,-

2. mandag i måneden
13.30 - 15.30 på Egetoft i Egtved.

Arrangementer kan foregå andetsteds, men så arrangeres der altid kørsel.
Der kan desuden være andre priser ved udflugter ud af huset.

Du kan tilmelde dig på kontoret på Egetoft eller ringe til Annelise Jensen tlf. 30240039
Har du brug for kørsel, så ring til Annelise.



Mandag d. 12. oktober

Turen går til New Zealand
Anne Østerberg
Var i sommeren 2025 i New Zealand, og hun vil fortælle og vise billeder fra landet på den anden side kloden

Mandag d. 9 november

Peter Merrild, Apoteker i Egtved Siden 2019.
Peter kommer og fortæller om apotekets (for)underlige verden - om alt fra medicinfremstilling, medicinpriser, apoteksrobotter og hvordan man i det hele taget bliver apoteker.

Ældre Sagen

Cafeen har et samarbejde med demenskoordinator Donika Jashari

Tilmelding nødvendig.

JULETUR MED EGETOFT

TORRILD GL. MEJERI

ONSDAG D. 25. NOVEMBER 2026

Torrild gl. mejeri danner rammen om et hyggeligt
juleunivers med 100.000 vis af julekugler
millioner af stykker julepynt
1543 meter hylder med jul, jul og jul..
Kom med og sæt gang i årets julehumør.





VI STARTER MED BRUNCH PÅ EGETOFT

KL. 10.00

AFGANG FRA EGETOFT: 10.45
HJEMME CA 15.45

FOR 55+ I VEJLE KOMMUNE

PRIS 160,-

INKL. BRUNCH, BUS, ENTRÉ, KAFFE MED BRØD.
BILLETTER KØBES PÅ EGETOFT ELLER 29673681 / 21435409
SENEST 18. NOVEMBER 2026

For 55+ og førtidspensionister i Vejle Kommune

Fra Østtyskland til borgmester i Egtved

Nu får du muligheden igen. Sidst der var foredrag, var der venteliste...

Nu kan du opleve Sonny Berthold på Hejlskov Aktivitetshus, Hejlskovparken 60. 6040 Egtved

Sonny Berthold fortæller sin spændende historie om flugten fra Øst- til Vesttyskland i vinteren 1949/50. Han vil bl.a. fortælle om det danske mindretal, herunder skolegangen på en dansk skole – sluttende med en studentereksamen fra Duborg Skolen. Efter værnepligt i Tyskland tog han til Danmark og fik sin læreruddannelse i Jelling. Han underviste såvel i folkeskolen, ungdoms- og aftenskolen, blev leder af Egtved Kursus Center, kom ind i politik og blev borgmester i Egtved

ONSDAG D. 11/11 - 26. KL. 17.00

Billetter kan købes ved at betale via Mobilepay til nr: 117175. Skriv i kommentar"Foredrag 11/11 + antal billetter". Alternativt mød op i hverdagen mellem 8-15 og betal med kort eller kontant på Hejlskov



Friserbjerg-skolen i Flensborg

Pris 75,-
Inkl.
smørrebrød og
1 genstand

Egetofts

Julemarked

Lørdag d. 21. nov. 2026
9.30-13.00

Boderne står klar med håndværk og håndarbejde. Kom og køb den unikke julegave eller noget til dig selv.

Der vil være boder med salg fra de arbejdende værksteder på Egetoft. Ligeledes vil der være boder med bl. a marmelade, pileflet og keramik fremstillet af private markedssælgere.

Fra Café Egetoft kan der købes en let frokost , æbleskiver og Gløgg.

Er du 55+ eller førtidspensionist og har du lyst til at have en bod med dine varer - er du velkommen til at kontakte os på Egetoft telf. 29673681 eller 21435409

ARR. ER FOR 55+
I VEJLE
KOMMUNE

TIRSDAG DEN 1. DECEMBER

KL. 12.00.

Julefrokost på Egetoft

Caféen serverer en lækkert traditionel dansk julefrokost – med alt hvad der hører sig til.
Vi synger fælles julesange og hygger os med en sjov julequiz.

Hyggelig eftermiddag med god mad, fællesskab og masser af julestemning.

160,-
INKL. MAD,
1 DRIKKEVARER
OG KAFFE

TILMELDING OG
BETALING PÅ KONTORET
SENEST DEN 27. NOV.
ELLER TLF. 29673681 -
21435409

Kontakt en demenskoordinator

Vi rådgiver og vejleder både dig,
der har en demenssygdom, ægtefæller og
andre pårørende.
Der er telefonrådgivning alle hverdage kl. 8.00-9.00.

Donika Jashari
Demenskoordinator ved demensfagligt team Vejle
mobil 29361491

Myndighedsafdelingen

Hvis du er over 18 år og har brug for hjælp og støtte, så kontakt vores Myndighedsafdeling. Sundhedshuset, Vestre Engvej 51, (indgang B, 4. sal), 7100 Vejle Tlf. 76 81 00 00
E-mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Telefontid: Mandag-fredag kl. 8.30-11.00

Høreomsorg

Har du problemer med at betjene og vedligeholde dine høreapparater og bor du i Vejle Kommune, kan du hos os få hjælp til:

- Bestilling af batterier og slanger
- Betjening af høreapparater
- Vedligeholdelse af høreapparater
- Skift af slange og filtre
- Henvisning til anden hjælp efter behov

Tidsbestilling er påkrævet og kan ske mandag - torsdag 8:30-9:30

på tlf. 76 81 55 60.

CSV vejle



Østergades Autoværksted
John Skov
Østergade 26 · 6040 Egtved
Speciale VW og Audi
Tlf. 75 55 24 66
www.autoegtved.dk
E-mail: oestergadesauto@gmail.com

EGTVED BLOMSTER
Aftensang 8 · 6040 Egtved
Tlf. 75 55 11 06



DYRLÆGERNE
EGTVED
www.egtveddyrlaegerne.dk
Tlf.: 75 55 24 00
Den gode oplevelse

Her er plads til din annonce...
Kontakt Egetoft på
29673681
– vi finder en løsning,
som passer dig.

Smørrebrød • Delikatesse • Slagter
Super Brugsen
Kirkevej 20 • 6040 Egtved
Tlf. 75 55 11 77

